

به نام خدا

سلام به پژوهشگران عزیزم دل‌سا جان، مدیا جان و دلدار جان 

تکالیف پژوهشی شما عزیزان از این قرار است:

۱. تهیه مام ضد عرق خانگی ساده

مواد لازم:

نشاسته ذرت سه قاشق

جوش شیرین دو قاشق

روغن نارگیل هفت الی ده قاشق

اسانس مورد علاقه پنج قطره

روش کار:

برای ساخت این مام خانگی می توانید از یکی از دو روش زیر استفاده کنید.

روش اول: در یک کاسه همه ی مواد را خیلی خیلی خوب مخلوط کنید که کاملاً یکدست شود. اگر ظرف خالی مام استفاده شده دارید این مایع را درون آن بریزید و در یخچال قرار دهید تا کاملاً جامد شود(استفاده: مثل همه مام ها). اگر ظرف مام ندارید، مواد را در یک قوطی کرم خالی بریزید ولی در یخچال قرار ندهید. حدود یک ساعت صبر کنید تا در دمای محیط شبیه کرم سفت شود. اگر دمای محیط گرم است در یخچال قرار دهید ولی قبل از استفاده چند دقیقه آن را خارج کنید(برای استفاده کمی از آن را با انگشت به زیر بغل بمالید).

روش دوم: برای این روش حضور یک بزرگتر کنار شما لازم است. مثل روش قبل همه ی مواد را دیگر ظرف شیشه ای یا استیل خوب مخلوط کنید. ظرف را روی حرارت کتری در حال جوش و یا آب در حال

جوش قرار دهید) روش پِن ماری). چند دقیقه هم بزنید تا مواد خوب حرارت ببینند. در آخر اسانس را اضافه کنید و مثل بالا استفاده نمایید.

تکالیف ارسالی:

الف: هر یک از دفترانم مطالب مقتصری در فصوص سوالات زیر تهیه کنند:

دلدار جان: چرا از نشاسته ذرت برای تهیه مام استفاده کردیم؟

دلسا جان: چرا از جوش شیرین برای تهیه مام استفاده کردیم؟

مدیا جان: چرا از روغن نارگیل برای تهیه مام استفاده کردیم؟

ب: لطفا از مام هایی که تهیه کردید عکس بگیرید، یک بار از آن استفاده کنید و احساس و تجربه خود را در چند جمله بنویسید) اگر روش قوطی کرم را انتخاب کردید، استفاده از این مام را به اعضای خانواده هم پیشنهاد کنید).

۲. تا پایان هفته ایمیلی از کار پژوهشی شما تا این مرحله برایتان ارسال می شود. لطفا آن را مطالعه کنید.

همراه شما

سپهر آرا 