



## بسمه تعالی

### جلسه: پنجم سواد رسانه ای

#### مدرس: خانم کیانی

در مبحث حل تعارض که چه راهکارهایی را می توانیم در پیش بگیریم به مدل هایی می رسیم که تمثیلی هستند برای اینکه بیشتر در ذهن بمانند

مدل	اهمیت ارتباط انسانی	اهمیت مسئله	استراتژی
لاکپشتی	پایین (-)	پایین (-)	اجتناب و سکوت
بچه خرسی	بالا (+)	پایین (-)	رفتار دوستانه، باج دادن و ارتباط عاطفی
کوسه وار	پایین (-)	بالا (+)	تهاجمی و حمله کردن
جغدی	بالا (+)	بالا (+)	رضایت طرفین، مواجهه سازی، مذاکره
روباهی	%	%	معامله یا مصالحه

راه برد لاکپشتی دو جا کاربرد دارد یکی بچه ای دوره ی اول ابتدایی و یکی هم جائی که قب شکنی اتفاق می افتد در تربیت اسلامی اصل تعامل سازنده داریم که آگاهانه صورت می گیرد یعنی می دانیم چه شده است ولی عمداً خود را به اون راه می زنیم مثلاً لاک پشت موقع بحران سر خود را درون لاک خود می برد و بعد از بحران سر خود را بیرون می آورد ما فکر می کنیم اولین واکنش بهترین واکنش است که نیست موقع ترس، بحران، اضطراب ما بچه را منطقی نمی توانیم قانع کنیم چون از اون کار لذت می برد و منطق را نمی پذیرد پس گاهی راهکار لاکپشت بهتر است. ۱- در زمان قب شکنی: مثال: مادر صحنه ی مناسبی که بچه در اینترنت می بیند را مشاهده می کند و می فهمد در این مواقع باید خود را فعلاً به اون راه بزند و بیرون برود و وقتی به خانه بر می گردد بگوید حال خوب نیست خبر بدی شنیده ایم وقتی فرزند علت را جویا می شود مادر بگوید مادر دوستت تماس گرفتند و گفتند فرزندش صحنه ی ناجوری را مشاهده کرده و حال مادرش خیلی خراب بود من هم حالا با او همزاد پنداری کردم و گفتم خوشحالم که دختر من سمت همچین چیزایی نمی رود و اینکه دوست تو نمی داند که حتی با یکبار دیدن در گوشه ی ذهن او ماندگار می شود



و هیچگاه فراموش نمی‌شود و اینکه واقعاً چه تبعاتی دارد. ۲- راهکار بچه خرسی: اهمیت ارتباط بالاتر است از اهمیت مسئله، اشکالی ندارد و مواقعی به بچه‌ها باج دهیم یعنی اینکه هر کاری انجام دادند باز هم آغوش ما برای آنها باز است و بچه‌ها یک جایی نیاز به توجه مفرط و محبت دارند و چون رویکرد همیشگی نیست مشکلی ایجاد نمی‌کند و پاداش‌ها مهم حتماً نباید مادی باشند که بچه‌ها شرطی بشوند یک نگاه طولانی با لبخند و گفتن جمله‌ی به تو افتخار میکنم عزت نفسی که به بچه منتقل می‌شود اثر عمیق‌تر و باطنی‌تری دارد. ۳- راه کار کوسه‌دار: مسئله اینقدر مهم است که دو روز رابطه شکر آب است و نیاز است چکشی برخورد کنیم چون بچه خط قرمزها را خیلی رد کرده است بهترین شیوه کم توجهی هدفمند است و مدت زمان هم مشخص است و به خاطر خالی کردن خود والدین از سر ناراحتی نیست و واقعاً به خاطر تربیت فرزند است چون اثرش با عصبانیت خیلی متفاوت است بحث اقتدار و صمیمیت باید با هم توأمان باشند. بهترین روش‌ها برای تنبیه: ۱- کم توجهی هدفمند ۲- برآورده نکردن نیازها = راهبرد پلیس خوب، پلیس بد یا چماق با هویج.

پایان مبحث