



## جلسه اول ضرورت روان‌شناسی رشد ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

### استاد ریحانی

برکت در حیوان گوسفند است گله دارد و علی‌رغم این که تکزا است ولی سگ در هر زایمان ۷ الی ۸ توله به دنیا می‌آورد ولی گله ندارد این نشان می‌دهد خداوند برکت را در هر چیزی قرار نداده است یعنی اگر کم است موثر است، اگر ۱۰ دقیقه ارتباط با فرزند خود دارید اگر تمام حواس خود را به این مسئله بدهید موثر خواهد بود حتی در دعا از خدا می‌خواهیم برکت بدهد چون در دعا بضاعت ما کم است، تلاش و عمل دست ماست ولی اثر دست ما نیست. تکنولوژی امروز بسیار پیشرفت کرده است و فوراً امکانات هست و امکانات الان بسیار فرق کرده است بنابراین تربیت با قبل متفاوت است و نگاه صفر و صدی در تربیت کمکی نمی‌کند، تربیت در فرآیند اتفاق می‌افتد جای ترمیم دارد و نقطه، نقطه روی می‌دهد و موفقیت در مرحله اتفاق می‌افتد در روایات روند رشد را به ۳ تا ۷ سال تقسیم کرده‌اند، اول: فرزند امیر است سه سال دوم: عبد است و سه سال سوم وزیر است ۷۰ درصد شخصیت در هفت سال اول شکل می‌گیرد و ۲۰ درصد هفت سال دوم و ۱۰ درصد هفت سال سوم است در هفت سال اول که امیر است و پادشاهی می‌کند حرف، حرف اوست در هفت سال دوم: بعد جای دنیا آموزش شروع می‌شود و فرمانبردار باید باشد این قضیه مثل کیک درست کردن است ۷ سال اول لوازم کیک آماده می‌کنید اینکه اندازه‌اش چقدر باشد چه مقدار مواد لازم است و چطور باید کیک را آماده کرد و جزئی نگری نقش دارد، در مرحله دوم (۷ سال دوم) درجه کیک را تنظیم می‌کنیم، چه قدر و چه زمانی مهم است مثلاً اگر در فر را بی‌موقع باز کنی پف کیک می‌خوابد هفت سال دوم ترمیم است و یا سال سوم تثبیت جای دارد. در رانندگی وقتی فرد فقط گواهینامه داشته باشد و مهارت بلد نباشد اگر در جاده‌ای سخت برود با مشکل روبرو می‌شود یا در ازدواج فرد انتخاب درست نداشته ولی مهارت ترمیم داشته باشد می‌تواند موفق باشد مثل زمانیکه فرزند دنیا می‌آید والدین باید مهارت تربیت و شناخت کافی از فرزند داشته باشند در تربیت هفت سال اول مسیرش بازی است والدین هوشمند بازی‌ها را یاد می‌گیرند (خاکبازی) و اسباب بازی برای ایجاد تعامل است و تخلیه انرژی است، بدانند وسیله بازی چه باشد و چقدر می‌توانند کمکش کنند و زواید رشد را از مسیرش بردارند، بچه باید از دو سالگی هم بازی داشته باشد و از لحاظ جنس و هوش و فرهنگ باید هم سنخ فرزند باشند.

**شخصیت و رفتار:** رفتار قابل پنهان کردن است و قابل این است که اون‌ی که هستی نشان ندهی ولی شخصیت یعنی همه چیز من، هیچ کس نمی‌تواند چیزی را بروز دهد که جزء شخصیتش نیست و رفتار بروز شخصیت افراد است یعنی توان کنترل رفتار در موقعیت‌های خاص را داریم روال تربیتی بچه‌ها نباید دو رو بود مثلاً بچه در خانه برای بازی راحت



است ولی منزل فامیل می خواهیم برویم به بچه نباید کلی گوشزد کرد که بچه خوبی باش بلکه باید جزئی توضیح دارد که قانون آن منزل این است و باید مراقب رفتار باشی پایه و اساس رشد بحث شناخت است، بچه نعمت خدادادی است باید شناخت اینکه در هر شرایطی، چه ویژگی، چه استعدادی، رفتاری دارد و ما چه رفتار درست نسبت به او برای تعامل صحیح داشته باشیم روانشناسی رشد در ۴ حیطه مورد بررسی قرار می گیرد:

### ۱- جسمی و حرکتی ۲- عقلی و ذهنی:

تحلیل ذهنی بچه (قبل ۷ و بعد ۷ سالگی) چون بیشترین انحرافات بزرگسالی بچه ها بعلمت رفتار غلط والدین در ۷ سال اول زندگی کودک است، بچه ها ابزار درک مفاهیم انتزاعی در ۷ سال اول ندارند و در این حیطه تجربی اند مثل مقوله ای بهشت، خدا، جهنم: پیامبر که عامل انحرافشان در بزرگسالی می شود وقتی ابزار درک ندارند باید حواس شان را از این موضوعات که سوال می کنند پرت کرد ۳- عاطفی ۴- اجتماعی

پایان مبحث