



استاد کیانی

جلسه هفتم ۱۴۰۱/۱۰/۴

نکته مثلث طلایی: ۱- ارزشمند ۲- شایسته ۳- مختار

من ارزشمندام پس شایسته‌ام پس هر دوام توانایی انتخاب کردن دارم، از کودکی باید روی این سه ضلع زون شد و اینکه اول این موارد را برای خود قائل باشید بعد برای فرزند یعنی آیا خود را ارزشمند، شایسته، مختار می‌بینید زندگی به سمت تصویری شدن می‌رود و یکی از مصداق این است که در دنیا شکل گرفت فرد گرایانه: در این مقوله خود محوری ارجح است جنسی: ظاهر و بدن هویت پیدا کرده است، رسانه‌ای دیجیتالی: هر زمان ارتباط با دنیای مجازی امکان دارد و اینکه در چه زمان و مکان هستیم مهم نیست (فراغت فرد گرایانه جنسی تصویری رسانه‌ای دیجیتال) و همه مغایر با مبانی اسلامی است و فراغت زیاد منع دارد چقدر در مورد برنامه‌ریزی، احادیث و روایات داریم حضرت علی^(ع) می‌فرمایند: نفس خود را مشغول کن، تا او تو را مشغول نکند در مورد فردیت نماز جماعت و نماز جمعه جزء مستحبات موکد است و مثل مشورت و گفتگو تاکید به آن شده است که الان در عصر حاضر معنا دارد نسل جدید در معرض یک کلمه بنام انتخاب است که بواسطه همان مختار بودن ایجاد شده است مثال هایپرمارکت که جنس پرمصرف مثل لبنیات را آخر مغازه می‌گذارند و جنس این که لازم نیست نزدیک صندوق است. سوال: مهدی پسری ارزشمند و شایسته است چطور می‌خواهید در سوپرمارکت مختار بودنش را گوشزد کنید؟ مادر بگوید عزیزم سه تا چیز می‌توانی بخری و هر چیزی را که احساس نیاز میکنی بردار مهدی پیش خود می‌گوید مادر در من شایستگی و ارزشمندی را دید و به من قدرت انتخاب داد. راه حل: تهیه لیست خرید قدرت انتخاب با آگاهی و مسئولیت پذیری را بالا می‌برد، نسبت به سوپرمارکتی که انتخاب‌های زیادی دارد لیست خرید فرصت انتخاب درست را می‌دهد فضای مجازی یک هایپرمارکت خیلی بزرگ است که حس آزادی زیاد است و هایپرمارکتی است که حق انتخاب زیادی دارد می‌توانم انتخاب کنم که چه ویترونی از خودشان دهم، حالا آیا فضا انتخاب کرد که چه گزینه کمی را انتخاب کنی یا تو؟ پس در واقع فضا انتخاب کرد بچه‌ها باید لیست خرید ورود فضای مجازی را داشته باشند و اینکه بچه‌ها بفهمند که دارند بازی می‌خرند و والدین باید همراهی کنند و یک جایی تذکر بدهند نه اینکه مدام سخنرانی کنند و همه چیز را تحمیل کنند. در انتخاب رسانه دو رسانه (چی خوبه، کدومه) کمک می‌کند.

۶- اصل جایگزین سازی: چیکار کنیم گوشی دستش نگیرد یا مثلاً گروه موسیقی **bts** نه پس چه چیزی جایگزین شود؟ اگر سلبی حرف می‌زنید ایجابی هم باید حرف بزنید.

۷- اصل همراهی: در جای مناسب غفلت یا باج عاطفی بدهیم، باید همراه باشیم و به دو صورت الف) فیزیکی فعال: اگر والدین در بازی کنار فرزندان بنشینند موجب کاهش آسیب می‌شود ب) مشارکت در استفاده از رسانه در مواجهه



با محتوای نامناسب وارد جمعیت می شوند یا با دیدن مشترک یک فیلمی هیجان دارد والد هم هیجان نشان دهد در این صورت فرزند متوجه می شود که والد مادرم با من همراهی می کند و مرا درک می کند.

۸- **اصل ایمن سازی:** رجوع به متخصص برای تشخیص آسیب، ایمن سازی معنوی: فضا و بستر هیجانی مناسب ایجاد کنم و نماز مهمترین رکن است در این قضیه و درخانه بچه ها ببینند نماز جایگاه دارد.

۹- **اصل تدریج:** یکدفعه قرار نیست تذکر دهیم این یک فرآیند است و اصل تربیت تدریجی است و این کار صبر می طلبد.

۱۰- **اصل اقتدار با صمیمیت:** شما مقتدر هستید ولی زورگو نیستید اقتدار یعنی فرزند با من راحت است ولی حریم داریم و اینکه اقتدار با عمل بدست می آید.

پایان