

خبرنامه پژوهشی

شماره یک - پاییز 95

دبیرستان غیر دولتی دخترانه سلام رسالت

ویژه نامه روز
جهانی علم



پژوهش و اختراع قطعه ای
از پازل سربلندی ست



پژوهش مسیر تفکر برتر برای
آینده بهتر است تا بتوانیم با آن
نام کشورمان را سربلند کنیم



روح پرتکاپو و کنجکاو پژوهنده
او را به سمت جست و جوی
نهفته ها می کشد. برای
موفقیت و دانایی، داشتن
روحیه ای جستجوگر لازم است



دوست عزیزم... بیا به آینده
زیباتر بنگریم و سازنده تر... با
کمی تامل و تحقیق ... به خودت
و ایده هایت اعتماد کن و باور
داشته باش که تو میتوانی... هر
چند سخت... هر چند طولانی ...



شماره یک خبرنامه پژوهشی - ویژه نامه روز جهانی علم
دبیرستان غیردولتی دخترانه سلام رسالت - منطقه 4 تهران

طراح و ویراستار: الهام ایروانی
تهیه کنندگان بخش های خبری (به ترتیب حروف الفبا):

- صبا زهره وند
- بهار طالبی
- شیده محبوب
- نرگس مختاری
- زهرا میرزاعلی زاده تهرانی



اسپری های بی حس کننده و افزایش خطر ابتلا به سندرم کودکان آبی

به گزارش خبرگزاری پزشکی ایران (ایرمن): بر اساس اعلام متخصصان بهداشت و درمان و بیماران سازمان غذا و داروی آمریکا، گزارشهایی مبنی بر بروز متهموگلوبینمیا و عوارض جانبی بالقوه کشنده ای ناشی از مصرف اسپری های بی حس کننده بنزوکائین که برای بی حس کردن دهان و حلق در طی اعمال پزشکی و یا استفاده از ژل ها یا محلولهای بی حس کننده بنزوکائین که بدون نسخه در داروخانه ها فروخته می شود و برای کاهش درد در هنگام دندان درآوردن بچه ها و زخم های خورنده (بیماری جذام) و یا سوزش دهان و لثه استفاده می شود؛ دریافت شده است. لذا مصرف این نوع بی حس کننده ها در کودکان زیر دو سال توصیه نمی شود. متهموگلوبینمیا (سندرم کودکان آبی) که بیماری بسیار نادر اما خطرناکی است که طی آن آهن موجود در هموگلوبین گلبولهای قرمز اکسید می شود.

در این حالت هموگلوبین اکسید شده نمی تواند اکسیژن را با خود حمل کند، و در صورت عدم حضور اکسیژن، سلولهای بدن ممکن است بمیرند و یا پوست کبود شود. در افراد بالای یکسال، توانایی سریع تبدیل متهموگلوبین به هموگلوبین وجود دارد و علی رغم سطح بالای نیترات و نیتريت، مقدار متهموگلوبین در سلولهای قرمز خون کمتر باقی می ماند، به هر حال در کودکان زیر شش ماه، سیستم آنزیمی آنها به دلیل عدم تکامل، توانایی کاهش متهموگلوبین به هموگلوبین را ندارند و متهموگلوبینمیا اتفاق می افتد. همچنین در افراد سالمند که به دلایلی سیستم آنزیمی آنها صدمه دیده ممکن است، همین اتفاق بیافتد.

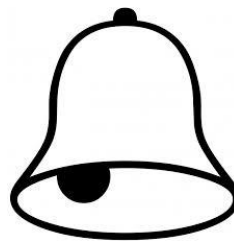
منبع: سایت خبرگزاری پزشکی ایران

تهیه کننده خبر: زهرا میرزا علی زاده تهرانی

زنگ مدرسه!

برترین های پژوهشی مدرسه

(بدون رتبه بندی)



زهرا میرزا علی زاده تهرانی

شیده محبوب

فاطمه شهبازفر

نیکا موسوی

الیکا رحیم زاده

نرگس مختاری

زهرا شاهرخی

فاطمه تقوی

مهديه حبيب زاده

ريحانه خاتمی

یگانه هزاوه

ريحانه اسفندی

یاسمن غلامی

پانته آ شامیرزایی

بهار طالبی

فاطمه صمیع

صبا زهره وندی

مونا کنگویی

زهرا اکباتانی

شهرزاد بنویدی

پریسا صابری

بهاره رحمن

نیوشا اوجی

زهرا نوروزی

سارا رضانی

ملیکا ایل خانی

نگار قنبری

گروه های فعال پژوهشی:

برنامه نویسی (شبیه سازی) ساخت اپلیکیشن (اندروید)

رباتیک کامیکار

ایده پردازی و ایده پژوهی (زیست، شیمی، فیزیک، پزشکی، مکاترونیک، ...)

باز هم سلول های بنیادی، این بار نوید بخش درمان آلزایمر

برای اولین بار محققان توانستند نشان دهند که سلول های بنیادی انسان اثر قابل توجهی در برگرداندن حافظه در حیوانات مبتلا به بیماری آلزایمر دارند. بیماری آلزایمر در کشورهای توسعه یافته شیوع بالاتری داشته و با افزایش سن میزان آن نیز افزایش می یابد. بر طبق آمارها اکنون 5,3 میلیون آمریکایی مبتلا به این بیماری هستند. این تحقیق توسط تیمی از دانشگاه کالیفرنیا Irvine و انستیتو استم سل انجام شده است. در این تحقیق آنها سعی کردند نقص های شناختی ای که در مدل های حیوانی بیماری آلزایمر دیده می شد، را بهبود بخشند. پس از اتمام آزمایش، میزان این نقص ها را دوباره بررسی کردند. آنها همچنین آزمایش را روی دو گروه مختلف انجام دادند. گروهی که بیماری آلزایمر داشتند و آنهایی که سلول های عصبی شان خراب شده بود. محققان تمرکز خود را روی هیپوکامپ قرار داده بودند. هیپوکامپ ناحیه ای از مغز است که مسئول آموزش و حافظه می باشد. آنها سلول های بنیادی انسانی را از دو طرف مغز تزریق کردند و یک ماه صبر کردند. سپس دوباره قابلیت های حافظه این موش ها را ارزیابی کردند. آنها عملکردهای فعلی با یک ماه قبل (قبل از شروع درمان) و عملکردهای موش های گروه کنترل (که از همان اول هیچ درمانی نشده بودند) را مقایسه کردند.

نتایج عالی بود. حیواناتی که سلول های بنیادی دریافت کرده بودند مشابه موش هایی رفتار کردند که اصلا بیماری عصبی پیدا نکرده بودند. به این ترتیب، آنها از نظر آماری ثابت کرده بودند که حافظه را نسبت به دو گروه گفته شده (عملکرد یک ماه پیش موش ها و عملکرد موش های گروه کنترل) افزایش داده اند. اگر از نظر علمی به قضیه نگاه کنیم، محققان دریافته اند که سلول های بنیادی می توانند آثار بد پلاک های پروتئینی بتا-آمیلوئید (که حدس می زنیم علت اصلی بروز بیماری آلزایمر باشد) و الیاف رشته ای-عصبی را بهبود بخشند.

تهیه کننده خبر: نرگس مختاری

قهوه و سرطان رحم

نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد که به نظر می رسد که مصرف قهوه خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم را کاهش دهد. مصرف روزی 4 فنجان قهوه به مدت چند سال، خطر بروز سرطان رحم در زنان را 25 درصد کاهش می دهد. نتایج بررسی 26 ساله محققان دانشگاه هاروارد روی 70 هزار زن داوطلب بیانگر این است که قهوه حاوی کافئین یا بدون کافئین در مقابله با این بیماری موثر است، اما چای در پیش گیری از این بیماری تاثیری ندارد. مصرف منظم قهوه، میزان هورمون هایی را که در ایجاد سرطان نقش دارد، کاهش می دهد. خطر بروز این بیماری با بالا رفتن سن، وزن و داشتن سابقه بیماری از طرف مادر افزایش پیدا می کند. از سویی محققان معتقدند، ورزش و حفظ وزن مناسب، بهترین راه برای پیش گیری از سرطان رحم است. دکتر ادوارد، استاذ تغذیه و اپیدمیولوژی موسسه بهداشت عموم هاروارد گفت: قهوه به عنوان یک عامل پیشگیری کننده از سرطانهای مربوط به هورمون استروژن، چاقی و انسولین عمل می کند. پژوهشگران رابطه مصرف قهوه به طور دراز مدت و سرطان مخاط رحم را در 67 هزار و 470 زن بررسی کردند و آنها بعد از 26 سال پیگیری 672 مورد ابتلا به این نوع سرطان را مشاهده کردند. بر اساس این پژوهش، ارتباط مشابهی نیز درباره قهوه بدون کافئین مشاهده شد به گونه ای که مصرف روزانه دو فنجان باعث کاهش 22 درصدی خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم می شود. این نتایج حاصل تحقیقات دکتر ادوارد جیووانوچی، استاذ دانشکده هاروارد است که براساس آن نوشیدن قهوه برای آن دسته از بیماری های سرطانی که با چاقی، استروژن و انسولین مرتبط است، تاثیرات مثبت دارد. قهوه در مقایسه با بیش تر سبزیجات و میوه ها آنتی اکسیدان های بیش تری دارد.

منبع: سایت پزشکان بدون مرز

تهیه کننده خبر: زهرا میرزا علی زاده تهرانی

چاقی کودکان و خطر ابتلا به بیماری های سخت

نگذارید فرزندان در قبل از پنج سالگی چاق شود بریتانیا مانند دیگر کشورهای پیشرفته جهان با مشکل چاقی مفرط کودکان دست به گریبان است و به رغم تلاش هایی که برای بالابردن سطح آگاهی والدین به عمل می آید، یک سوم از تمام کودکان زیر پنج سال دچار چاقی مفرط هستند. نتیجه تحقیقات پزشکان بریتانیایی که در مجله پزشکان اطفال انتشار یافته است، حاکی است که چاقی مفرط کودکان نتیجه بالا رفتن وزن آنها قبل از سن پنج سالگی است. حال پزشکان اطفال از والدین می خواهند که در تغذیه کودکان خود در سنین پایین تر از پنج سال دقت بیشتری بکار ببرند و غذای سالم و به میزان کمتر به آنها بدهند. پزشکان هشدار می دهند که اگر در تغذیه کودکان دقت نشود، وقتی به سن مدرسه می رسند دیگر برای جلوگیری از چاقی مفرط بسیار دیر خواهد بود. آماندا برومهال، یک مادر بریتانیایی این مسئله را تجربه کرده است. او می گوید که به راحتی نمی تواند سایز لباس فرزند خود را در بریتانیا پیدا کند و تنها جایی که برای کودکان زیاده از حد چاق پوشاک تولید می شود، آمریکا است. آماندا می گوید وقتی مجبور شد جهت خریدن شلوار برای پسرش به آمریکا برود، فهمید که باید چاره ای پیدا کند و از اینکه جلوی چاقی پسرش را زودتر نگرفته بود، احساس پشیمانی کرد. "سر لیام دونالدسون"، رئیس اداره مشاوره پزشکی بریتانیا در مقاله خود در سایت خبری بی بی سی هشدار می دهد که بسیاری از والدین حاضر به قبول این واقعیت که کودک آنها دچار چاقی مفرط است، نیستند. سر لیام دونالدسون همچنین به این موضوع اشاره می کند که با رژیم صحیح می شود جلوی چاقی مفرط را به موقع گرفت در غیر این صورت ممکن است کودک به بیماری های قلبی، سرطان، دیابت و آرتروز مبتلا شود.

منبع: دانشگاه علم و صنعت ایران

تهیه کننده خبر: زهرا میرزا علی زاده تهرانی

یک توربین با چند موتور ساده، جانشینی برای قلب از کار افتاده

دو پزشک در مؤسسه قلب 'تگزاس' توانستند با جاسازی دستگاهی ویژه در سینه یک بیمار قلبی رو به مرگ، ادامه زندگی بدون قلب و حتی نبض را میسر کنند. این بیمار که در آمریکا زندگی می کند با نصب موتور گردش پیوسته خون در بدنش که عملکردی متفاوت با قلب دارد، به عنوان نخستین انسان زنده بدون قلب و نبض در جهان شناخته شد. هرچند نصب دستگاه جانشین قلب پیش تر نیز انجام شده، اما ویژگی کار جراحان موسسه درمانی تگزاس، نصب دستگاهی متفاوت و ساده با کارایی پاسخگو است. دستگاه کار گذاشته در بدن لوییس، از یک توربین با چند موتور ساده گردان تشکیل شده است که مانند قلب تپش ندارد، بلکه جریانی پیوسته مانند درون شیلنگ های آبیاری ایجاد می کند. لوییس 55 ساله تنها انسان بدون قلب، تپش و نبض در کره زمین که پیش از عمل به سبب بیماری 'آمیلوئیدوز' در بستر مرگ افتاده بود. آمیلوئیدوز نام گروهی از بیماریها است که با رسوب پروتئینهای فیبریلی غیرطبیعی (آمیلوئید) در بافتها و اعضای سراسر بدن مشخص می شود. آمیلوئیدوز، بیماری است که در آن پروتئینهای آمیلوئید در اندامها و بافتها انباشته می شوند. پروتئینی، آمیلوئید تلقی می شود که بر اثر تغییر ساختار سه بعدی آن، حالت توده ای و نامحلول، مشابه با صفحه بتا به خود بگیرد. در مبتلایان آمیلوئیدوز، انباشت پروتئین های غیرطبیعی با مسدود کردن اندامها و بافتها، مانع ادامه فعالیت عضو می شود. پزشکان پس از جراحی و جریان یافتن دوباره خون در رگ های لوییس، به جای تپش و نبض، فقط صدای ممتد حرکت خون را به جای ضربه قلب شنیدند. براساس ارزیابی های استاندارد، هرچند لوییس فاقد نشانه های حیات و یک مرده است، اما هم اکنون به عنوان یک انسان زنده به حیات خود ادامه می دهد و نتیجه جراحی نیز ثابت می کند، فیزیولوژی انسان بدون وجود نبض هم قادر به ادامه حیات است.

منبع: پزشکان بدون مرز

تهیه کننده خبر: نرگس مختاری

پیدا کردن سریع رگ‌ها جهت تزریق با عینک جدید!



عینک جدیدی که توسط محققان طراحی شده مجهز به پرتو مادون قرمز است و تمامی رگ‌های بدن را نشان می‌دهد. به گزارش سرویس فناوری ایسنا منطقه خراسان، پرستاران با عینک Eyes-On می‌توانند در وقت صرفه‌جویی کرده و با این فناوری که اطلاعات دیجیتالی را روی اطراف کاربر قرار می‌دهد، رگها را به سرعت پیدا کنند. افرادی که یافتن رگ‌های آنان دشوار است و حتی با چندین ضربه پیدا نمی‌شود، می‌توانند به این دستگاه برای کاهش درد و یافتن رگ اعتماد کنند. به گفته شرکت سازنده Evena Medical، این دستگاه از فناوری تصویربرداری سه‌بعدی چند طیفی برای ایجاد ترکیبی یکپارچه از جهان فیزیکی و دیجیتالی استفاده می‌کند. ویژگیهای Eyes-On به ارائه سیاهرگها که برای چشم غیرمسلح قابل مشاهده نیست، می‌پردازند. پژوهشها نشان داده که حدود 40 درصد از تزریقهای درون وریدی نیازمند چندین بار تلاش برای مکانیابی و دسترسی به رگ هستند که نه تنها وقت ارزشمند را اتلاف کرده بلکه همچنین موجب تاخیر در درمان شده و بیمار را نیز ناراحت می‌کند. این فناوری هیچ آسیبی به بازوها و بدن نمی‌رساند. رگ‌های شما حاوی میزان زیادی دی‌اکسیدکربن، اکسیژن و هموگلوبین است و به دلیل جذب نور مادون قرمز تصویر رگ‌های زیر پوست شما قابل مشاهده خواهد بود. در واقع از این دستگاه می‌توان در هرجایی از جمله بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های پاتولوژی برای راحتی بیمار هنگام آزمایش خون و یا اهدای خون استفاده کرد. در حال حاضر این دستگاه فقط در استرالیا استفاده می‌شود.

منبع: ایسنا

تهیه کننده خبر: صبا زهره وندی

آلرژی به شیر گاو در شیرخواران



برخی از افراد نسبت به بعضی غذاها یا حتی داروها حساسیت دارند. این حساسیت غذایی به واکنش‌های بدن ارتباط دارد. حتی ممکن است ماده غذایی برای بدن زیان آور نباشد ولی برای برخی از افراد حساسیت می‌آورد. نخستین حساسیت بدون ضرر برای کودکان، شیر است که بسیاری از کودکان شیر می‌خورند ولی به همه آنها زیان نمی‌کند. امروز در این بخش درباره حساسیتهای شیر برای کودکان بحث می‌کنیم. شیر گاو دارای پروتئینی است که این پروتئین برای برخی ها حساسیت ایجاد می‌کند. حساسیت غذایی واکنش ایمنی بدن به مواد غذایی است که وارد بدن می‌شوند. یعنی سیستم ایمنی بدن اشتباه می‌کند و به یک ماده بی ضرر واکنش نشان می‌دهد. در واقع در این زمان هنوز سدهای مخاطی ایمونولوژی در دستگاه گوارش کودک ایجاد نشده و بعضی کودکان نسبت به این پروتئین‌ها واکنش نشان می‌دهند. معمولا کودکانی که سیستم ایمنی حساس تر و یا مشکل داری دارند به این نوع آلرژی مبتلا می‌شوند. مثلا این حساسیت در نوزادان نارس شیوع بیشتری دارد.

منبع: دکتر سلام

تهیه کننده خبر: شیده محبوب

درمان بدون عوارض زکام آلرژیک با افشانه جدید بینی

یک پودر جدید افشانه‌ای قابل استفاده در بینی می‌تواند علائم زکام آلرژیک را بدون ایجاد عوارض جانبی رایج در دیگر درمانهای دارویی از بین ببرد. این پودر از سلولز که ترکیب اصلی دیواره‌های سلولی گیاه است، ساخته شده و با ایجاد ژلی که مانند یک مانع در برابر گرده‌ها عمل می‌کند، کار می‌کند. یک کارآزمایی بالینی برای ارزیابی تاثیر این پودر نشان داد که این درمان می‌تواند علائم زکام آلرژیک را از بین برده و از تاثیرگذاری مشابه استروئیدهای بینی یا آنتی‌هیستامین خوردنی بدون عوارض جانبی آنها برخوردار است. زکام آلرژیک در برخی نقاط یکی از هر پنج نفر را تحت تاثیر قرار داده و منجر به بروز علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی و خارش چشم می‌شود. این علائم در اثر واکنش حساسیتی به گرده‌ها تحریک می‌شوند. پودر نرم محققان دارای پروتئین‌هایی است که می‌توانند تولید ماده شیمیایی هیستامین در بدن را که باعث تورم، خارش و التهاب بینی، چشمها، گلو و سینوسها می‌شود، تحریک کنند. درمانهای رایج شامل آنتی‌هیستامین‌ها و کورتیکواستروئیدهاست که با التهاب و تورم مقابله می‌کنند. عوارض جانبی استفاده از آنتی‌هیستامین‌ها شامل خواب آلودگی، خشکی دهان و تاری دید است و پژوهشها، استفاده طولانی‌مدت از استروئیدها را پس از سه هفته با افزایش مشکلات سلامتی مانند افزایش وزن و تضعیف ماهیچه‌ها مرتبط دانسته‌اند. درمان جدید توسط یک دستگاه افشانه به داخل سوراخهای بینی اعمال می‌شود. هنگامی که پودر وارد محیط بینی شد، به رطوبت موجود در دیواره واکنش نشان داده و یک لایه ژل محافظ ایجاد می‌کند. این ژل از برقراری تماس مواد حساسیت‌زا با سلولهای درون بینی جلوگیری می‌کند. محققان در این پژوهش از 108 داوطلب استفاده کردند که برخی از آنها پودر سلولزی و برخی دیگر از دارونما را سه بار در روز به کار می‌بردند. نتایج بدست آمده نشان داد، افرادی که از پودر سلولزی استفاده کرده‌اند، کاهش چشمگیری را در علائم خود مشاهده کردند.

منبع: International Archives of Allergy and Immunology

تهیه کننده خبر: شیده محبوب

ساخت پوست دوم برای پنهان کردن چین و چروکها



در زمان پیری حالت کششی و رطوبت پوست کاهش می‌یابد. این مورد برای هر فردی در سن بالا طبیعی بوده اما گروه‌های علمی بسیاری در تلاش هستند این روند را تغییر دهند. آنان در جستجوی روشی برای تازگی، شادابی پوست و سلامت هستند. به گزارش ایسنا و به نقل از اینهبیت، در حال حاضر دانشمندان موفق به طراحی «پوست دوم» شده‌اند و آزمایش‌های موفقیت‌آمیزی در این زمینه اعلام شده است. گروه محققان بیمارستان عمومی ماساچوست و گروه زیبایی Living Proof و Olivo Lab به سرپرستی مهندس پزشکی رابرت لانگر "پوست دوم" را بر اساس پلیمر سیلیکونی و لایه تنفسی بر روی پوست ایجاد کرده‌اند که پوستی صاف و محکم است. این گروه پوست تولیدی را بر قسمت‌های مختلفی همچون چشم، پاها و بازوها آزمایش کرده‌اند. این پوشش نامرئی و پوشیدنی حدود 24 ساعت پایدار بوده و در برابر آب و عرق نیز مقاوم است. محققان دریافتند پوست تولیدی جدید نسبت به محصولات مشابه مرطوب کننده موجود در بازار عملکرد بهتری داشته و رطوبت بالاتری را تامین می‌کند. بر اساس آزمایش‌های متعدد انجام شده بر روی پوست دوم هیچ واکنش منفی بروز نکرده است. البته هنوز تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است، اما این پوست می‌تواند به گونه‌ای طراحی شود که مانع رسیدن اشعه‌های مضر به بدن شود و همچنین درمانی برای اگزمای پوستی باشد. هنوز مشخص نیست که آیا پوست دوم فقط برای زیبایی بوده و یا مصارف درمانی نیز خواهد داشت.

منبع: ایسنا

تهیه کننده خبر: صبا زهره وندی

تشخیص سرطان خون در 20 دقیقه

محققان دانشگاه صنعتی اصفهان موفق به طراحی و ساخت بیوسنسور (DNA حسگر زیستی) سرطان خون بر پایه نانوذرات اصلاح شده طلا شدند که می‌تواند در کمتر از 20 دقیقه بر اساس توالی خاص ژن عامل سرطان خون، این بیماری را شناسایی کند. سرطان مزمن خون، باعث افزایش گلبول‌های سفید خون در مغز استخوان می‌شود. روش‌های متفاوتی نظیر بررسی وضعیت گلبول‌های سفید خون همراه با تست مغز استخوان در تشخیص این بیماری استفاده می‌شود. منتها این روش‌ها موقعی جواب می‌دهد که بیماری پیشرفت زیادی کرده باشد. ویژگی این حسگر تشخیص سرطان و حساسیت بسیار زیاد آن است. حساسیت بالا باعث می‌شود تا قبل از پیشرفته و در این بیوسنسور، تکرشته‌ای از DNA عامل بیماری سرطان مزمن خون را جدا کرده و روی سطح نانوذرات طلا به عنوان بستر قرار دادیم که این تکرشته DNA به سرعت می‌تواند زوج خود را در نمونه خون بیماران تشخیص دهد. از آنجا که DNA همیشه دورشته‌ای است، هنگامی که بتوان DNA گونه مورد شناسایی را به صورت تکرشته‌ای از یکدیگر جدا کرد، در واقع یک سنسور حساس تشخیصی ساخته شده است، چرا که انتخابگری و حساسیت بسیار بالایی در تکرشته‌ای جدا شده وجود دارد که فقط نسبت به رشته جدا شده خود حساسیت نشان داده و تنها با آن ممزوج می‌شود. تکرشته DNA سرطان مزمن خون که بر بستر نانوذرات طلا قرار داده شده به محض برخورد با رشته مشابه خود که در نمونه آزمایشی بیماران وجود دارد تغییر رفتار می‌دهد. در این فرآیند بیوسنسور طراحی شده دارای بستری بر پایه نانوذرات طلاست که حاوی DNA تک رشته‌ای عامل بیماری سرطان مزمن خون است و از آنجا که هیچ رشته‌ای از DNA همانند اثر انگشت به یکدیگر شباهت ندارد هیچ‌گونه خطایی در تشخیص تکرشته‌ای عامل سرطان مزمن خون در نمونه‌های آزمایشی بیماران وجود نخواهد داشت.

تهیه کننده خبر: بهار طالبی

همه چیز در مورد آلرژی و حساسیت غذایی

نوعاً، نشانه‌های بالینی در دقایقی پس از جذب خوراکی‌ها ظاهر می‌شوند. گاهی اوقات، حساسیت فقط به شکل خارش یا سوزش زبان و گلو یا التهاب لب‌ها خود را نشان می‌دهد. در دیگر موارد، با دردهای شکمی و اسهال یا تهوع و استفراغ همراه است. اما در اغلب موارد، حساسیت غذایی مشکلاتی به غیر از مشکلات تغذیه‌ای با خود به همراه دارد، مانند اگزما یا کهیر.

حساسیت غذایی ممکن است دلیل ایجاد آسم یا گرفتگی بینی (گاهی اوقات همراه با ورم ملتحمه) باشد. و در نهایت، حساسیت غذایی می‌تواند عاملی برای بروز سندروم شدید، اما خوشبختانه نادری شود به نام شوک آنافیلاکتیک؛ در صورت بروز این شوک باید به طور اورژانسی به پزشک مراجعه کرد: شوک آنافیلاکتیک ممکن است به شکل یک بیماری عمومی، همراه با افت فشار خون و ضربان شدید قلب ظاهر شود یا با حمله‌ی کهیری همراه با پرخونی مخاط تنفسی خود را نشان دهد. تظاهرات حساسیتی، بسته به سن افراد متفاوتند. به این ترتیب، در بین شیرخواران و بچه‌های کوچک اگزما رایج است و در بین بزرگترها، کهیر بیشتر مشاهده می‌شود. فرم‌های شدیدتر اغلب بین بزرگسالان دیده می‌شوند.

تست تحریک آزمایشگاهی به هدف در ارتباط قرار دادن خوراکی‌های مشکوک با لب پایینی و برای اینکه ببیند آیا نشانه‌های پوستی ایجاد می‌شوند یا نه، انجام می‌شود. تست تحریک از راه دهان تستی مرجع است و با هدف تولید مجدد علائم بالینی متوالی از راه خوردن صورت می‌گیرد، میزان خوراکی‌های عامل ایجاد حساسیت به تدریج اضافه می‌گردند. این تست باید توسط یک متخصص آلرژی و تحت مراقبت‌های شدید، و اغلب در یک بیمارستان، و با نظر به در دسترس بودن درمان‌های شوک آنافیلاکتیک، انجام شود.

منبع: گروه سلامت پرشین پرشیا

تهیه کننده خبر: شیده محبوب